

# CHALLENGE DEI FIUMI

## BIKE & RUN

### CIRCUITO DI COMBINATA SINGOLI E COPPIE



# www.challengedeifumi.it

domenica

# 20

ottobre

## PANZAL BIKE & RUN

ore 10:00

3<sup>^</sup> Combinata MTB & Run

19<sup>^</sup> Panzal bike (pedalata non competitiva)

ORGANIZZATORE:



26 km



10 km

domenica

# 27

ottobre

## MAGREDI BIKE & RUN

ore 10:00

3<sup>^</sup> Combinata MTB & Run

5<sup>^</sup> Magredi bike (pedalata non competitiva)

ORGANIZZATORE:



PRO LOCO  
VIVARO



21 km



10 km

domenica

# 10

novembre

## S'MARTIN BIKE & RUN

ore 10:00

3<sup>^</sup> Combinata MTB & Run

3<sup>^</sup> S'Martin bike (pedalata non competitiva)

ORGANIZZATORE:



23 km



12 km

domenica

# 15

dicembre

## BIBIONE BIKE & RUN

ore 10:00

2<sup>^</sup> Combinata MTB & Run

2<sup>^</sup> Bibione bike (pedalata non competitiva)

ORGANIZZATORE:



24 km



12 km

La manifestazione, assimilabile ad un duathlon ma con regole diverse, si compone di una frazione ciclistica da fare in MTB e di una frazione podistica. La partecipazione potrà avvenire sia in forma individuale che a staffetta, con le seguenti regole: **INDIVIDUALE**: ciascun atleta percorrerà entrambe le frazioni, la prima in MTB e la seconda a piedi, effettuando al termine della prima frazione il cambio nell'apposita area prevista dall'organizzazione per lasciare la bicicletta ed iniziare la frazione podistica. **STAFFETTA**: una coppia (un ciclista + un podista) formerà una staffetta ed il cambio tra i due frazionisti avverrà a "tocco" nell'apposita area prevista dall'organizzazione. Le staffette potranno essere maschili, femminili o miste.

**Prova non competitiva**: in abbinamento alla gara competitiva, per la quale sono previste classifiche individuali e di staffetta, sarà effettuata sullo stesso percorso anche una prova non competitiva riservata ai ciclisti.

## PARTECIPAZIONE Gara competitiva

La partecipazione è aperta a tutti gli atleti, tesserati e non, con le seguenti avvertenze: **Tesserati**: Podisti e Ciclisti tesserati AICS, e/o con un qualsiasi Federazione o Ente di promozione sportiva riconosciuto dal Coni. Chi gareggia in forma individuale deve possedere il tesserino/scheda di attività sia per il ciclismo che per il podismo (atletica leggera); in alternativa è possibile esibire il certificato medico per l'attività sportiva agonistica specifico per podismo (atletica leggera) e ciclismo.

**Non Tesserati**: per i non tesserati è prevista la possibilità di partecipare alla manifestazione agonistica previa presentazione del certificato medico per la pratica di attività sportiva agonistica specifico per podismo (atletica leggera) e ciclismo, ai quali verrà fatto il tesseramento AICS annuale al costo di € 7,00. A ogni atleta verrà assegnato un numero di gara da apporre sulla bicicletta, un pettorale da esibire sulla maglia e un microchip.

## PARTECIPAZIONE Prova non competitiva (SOLO MTB)

La partecipazione è aperta a tutti i non tesserati che saranno ammessi solo con la presentazione di un certificato medico che attesti l'idoneità alla pratica di attività sportiva non agonistica. La formula "non competitiva", prevede la partecipazione alla manifestazione con assegnazione del numero di gara, microchip e rilevazione dell'arrivo. Non sono previste premiazioni individuali per chi partecipa esclusivamente alla frazione di MTB, ma ogni atleta darà 1 punto alla propria società di appartenenza per il premio finale dedicato alle società più numerose, oltre a concorrere al titolo di "atleta più giovane" e "atleta meno giovane".

## ISCRIZIONI

Le iscrizioni si ricevono: direttamente il giorno della manifestazione fino a 15 minuti prima della partenza; per e-mail all'indirizzo [challengedeifiumi@gmail.com](mailto:challengedeifiumi@gmail.com) inviando l'apposito modulo, scaricabile dal sito [www.challengedeifiumi.com](http://www.challengedeifiumi.com) e allegando copia del bonifico di pagamento. È possibile effettuare il pagamento tramite bonifico bancario oppure Satispay, IBAN: IT 80 0 08805 05508 002007113659 intestato a A.S.D. Bandiziol Cycling Team. CAUSALE: iscrizione Challenge dei Fiumi Nome \_\_\_\_\_ Cognome \_\_\_\_\_

**ISCRIZIONI DISPONIBILI CON ENDU** sia per l'intero CHALLENGE (evento 56234) che per le singole manifestazioni nel sito [www.challengedeifiumi.it](http://www.challengedeifiumi.it) troverete i link alle singole manifestazioni

**Quote gara competitiva**: € 13,00 individuali - € 26,00 staffette

**Quote prova non competitiva**: €13,00 adulti € 7,00 ragazzi di età inferiore ai 12 anni

**PREISCRIZIONE ALL'INTERO CHALLENGE** (entro le 24:00 del 19/10/2019)

**GARA COMPETITIVA**: - €50,00 individuali - €100,00 staffette

**PROVA NON COMPETITIVA**: - €50,00 adulti - €25,00 ragazzi di età inferiore a 12 anni

## PREMIAZIONI

**INDIVIDUALI**. Saranno premiati i primi 3 classificati delle seguenti categorie: MASCHILE UNDER 50 (nati dopo il 1969 escluso) - MASCHILE OVER 50 (nati prima del 1969 incluso) - FEMMINILE UNDER 50 (nate dopo il 1969 escluso) - FEMMINILE OVER 50 (nate prima del 1969 incluso)

**STAFFETTE**. Saranno premiate le prime 3 staffette delle seguenti categorie: FEMMINILI - MISTE - MASCHILI UNDER 100 (somma di età fino ai 100 anni)

Saranno premiati solo i primi classificati delle seguenti categorie: STAFFETTA MASCHILE 100-110 (somma di età tra 100 e 110) STAFFETTA MASCHILE 110-120 (somma di età tra 110 e 120)

**MIGLIOR FRAZIONE MTB MASCHILE E FEMMINILE** e **MIGLIOR FRAZIONE RUN MASCHILE E FEMMINILE**  
**LE 3 SOCIETÀ** più numerose di ogni gara, considerando sia gli atleti partecipanti alla gara competitiva sia i bikers partecipanti alla non competitiva.

**L'ATLETA PIU' GIOVANE** e **L'ATLETA MENO GIOVANE** considerando anche i bikers partecipanti alla gara non competitiva.

## INFORMAZIONI

Ad ogni manifestazione saranno previsti: servizio di cronometraggio con microchip, assistenza medica, ristoro lungo il percorso, servizio docce a fine gara e lavaggio bici. A fine manifestazione pasta party per tutti gli atleti partecipanti. Gli organizzatori della manifestazione declinano ogni responsabilità per danni provocati a terzi e a se stessi causa comportamento irresponsabile dei partecipanti.

## CHALLENGE

Al termine dell'ultima prova del challenge verranno premiate: le prime 3 società più numerose. La classifica sarà calcolata dando un punto (1) per ogni iscritto di ogni manifestazione. I vincitori (LEADER) delle categorie individuali e a staffetta con il seguente regolamento: in ogni prova verranno attribuiti punti 50, 45, 40, 35, 30, 25, 20, 15, 10, 5 ai primi 10 di ogni categoria con punteggio raddoppiato per l'ultima prova di Bibione; in caso di parità dopo le 4 prove, prevarrà/prevarranno chi avrà disputato più prove e in caso di ulteriore parità verrà preso in considerazione il risultato dell'ultima prova; le formazioni delle staffette dovranno avere sempre gli stessi componenti per entrare in classifica.